

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
МБОУ «Гимназия №25» НМР РТ  
Протокол № 2  
от « 6 » сентября 2021 года

С учетом мнения Совета родителей  
Протокол № 1  
от « 6 » сентября 2021 года

С учетом мнения Совета обучающихся  
Протокол № 1  
от « 6 » сентября 2021 года

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «Гимназия №25» НМР РТ  
  
С.В. Гарина  
Приказ № 294 от « 6 » сентября 2021 года



## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся МБОУ «Гимназия №25» НМР РТ

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г., Уставом МБОУ «Гимназия № 25», учебным планом МБОУ «Гимназия № 25», календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 25» (далее – ОО).

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование гимназии в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте гимназии.

### 2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

### 3. Режим занятий обучающихся во время образовательного процесса

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным графиком, расписанием учебных и факультативных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков, утвержденным приказом директора.

3.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

3.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

3.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

3.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

3.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

3.8. Обучение в ОО ведется по 6-ти дневной, а в 1-х классах-5-ти дневной учебной неделе.

3.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

3.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

3.11. Учебные занятия организуются в одну смену.

3.12. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 00 минут.

3.13. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

3.14. Расписание звонков:

- 1 урок: 8.00 – 8.45
- 2 урок: 9.00 – 9.45
- 3 урок: 10.00 – 10.45
- 4 урок: 11.00 - 11.45
- 5 урок: 12.00 – 12.45
- 6 урок: 12.55 -13.40
- 7 урок: 13.50-14. 35

3.15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора гимназии.

3.16. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя не более	5-дневная учебная неделя не более
1		21
2 - 4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8 - 9	36	
10 - 11	37	

3.17. В ОО для обучающихся уровня среднего общего образования формируются элективные курсы на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

3.18. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.19. При проведении занятий по русскому языку, иностранному языку, технологии на всех уровнях образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего

общего образования, по информатике, физике и химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости 25 и более человек.

3.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

3.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

3.23. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3.24. Оформляется лист здоровья, в которой для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

3.25. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3.26. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3.27. Урок начинается по звонку.

3.28. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, утвержденным приказом директора.

3.29. На уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях» п.10.17 приложения №4,5.

3.30. Организацию образовательного процесса осуществляет администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

3.31. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора гимназии, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

3.32. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.33. Прием родителей (законных представителей) директором гимназии и заместителями директора осуществляется в субботу с 9.00

3.34. Запрещается удаление обучающихся из класса, физическое воздействие на обучающихся.

#### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.6. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.

5.7. Устанавливается наполняемость групп продленного дня в количестве не менее 25 человек.

#### **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

#### **6. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления.**

6.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

6.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора гимназии.

6.3. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.4. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета ОО.

---

\*Положение вводится в действие на неопределенный срок